

# Mit Freude am Spiel auf den Punkt bereit?



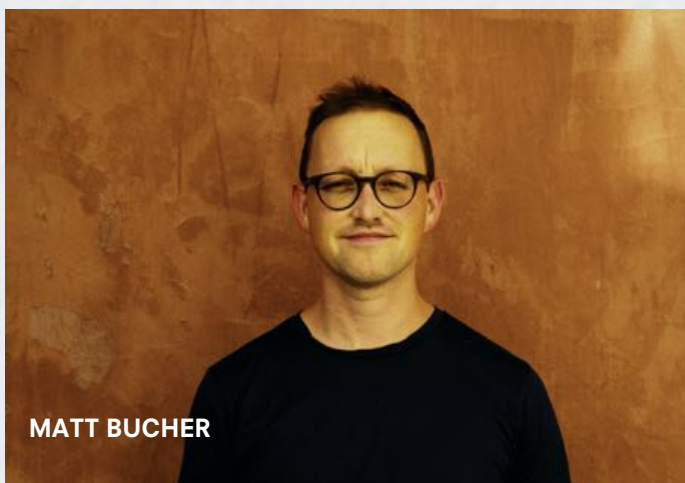
**Matt Bucher**

- Swiss Tennis C Trainer
- Leiter Kids Tennis, Swiss Tennis
- Leiter Erwachsenentennis, ESA
- Psychologisches und mentales im Sport, Institut für Angewandte Psychologie (IAP) der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW)

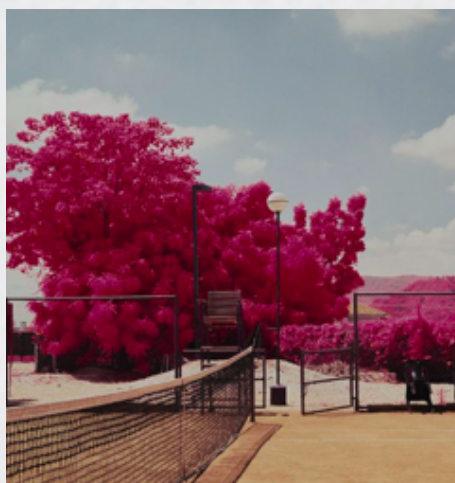
**Hast Du Fragen oder möchtest Du einen Ersttermin reservieren?**

**+41 79 242 84 94**  
**[matt@vibrantmind.ch](mailto:matt@vibrantmind.ch)**

**[www.vibrantmind.ch](http://www.vibrantmind.ch)**



**MATT BUCHER**



"Bei meinen Arbeiten achte ich darauf, dass sie so persönlich wie möglich sind. Dabei wende ich verschiedene Techniken an, um die passenden Schlüssel zu finden. Was mich betrifft, bin ich in einem täglichen Training und dadurch viel ruhiger als früher. So achte ich nicht nur auf Leistung, sondern auf meine mentale Gesundheit. Ich versuche offen und stets bei mir zu bleiben."

Matt ist Tennis- und Mentaltrainer sowie Berater in Themen der Transformation. Er hat eine grosse Passion für Sport, Menschen und zukunftsfähige Ideen. Er arbeitet zusammen mit Athletinnen, Trainern und Eltern im Breiten-, Jugend- und Leistungssport.

Junioren Tennis Academies (seit 2018), Erwachsene im Breitensport (seit 2017), Athletin Curling NLA (2018 - 2019), Reiterin Schweizer Nationalteam (2017), Team Henri Laaksonen (2014 - 2015).

Partner

Visit

**WILSON, SOEDER, RACQUET**

**VIBRANTMIND.CH**